



Estimadas familias,

Desde el Instituto queremos informaros de que en el centro se va a realizar un **Taller para madres y padres**, este programa se llama **Familia con Emociones**, viene ofertado desde una entidad sin ánimo de lucro que se llama **Acción Familiar**, y lo que trata es de propiciar un espacio de **participación, reflexión y formación** para todas las familias interesadas, que nos ayude a afrontar de la mejor manera posible las diferentes situaciones con las que nos encontramos en el día a día con nuestros hijos, y en las que a veces nos llegamos a sentir superados, o con inseguridades etc....

Esta actividad está guiada por una **psicóloga** con más de 20 años de experiencia en el **trabajo con familias**.

Las fechas previstas son **MIÉRCOLES 20 Y 27 DE MARZO DE 2019 EN HORARIO DE 09:30 A 11:30** en la biblioteca del centro:

- **Conceptos básicos de educación emocional.**
- **Gestión emocional.**
- **Descubrir talento / capacidades de los hijos.**

Es una actividad **gratuita**.

.....**RELLENAR, RECORTAR Y ENTREGAR**

ASISTIREMOS AL TALLER FAMILIA CON EMOCIONES DEL IES ADOLFO SUAREZ CURSO 2018-2019.

NOMBRE Y APELLIDOS (PARTICIPANTE)

D.N.I.Nº HIJOS EDADES

TAMBIÉN ASISTIRÁ (pareja, abuelo o abuela.....)

NOMBRE Y APELLIDOS

D.N.I.

TELEFONO DE CONTACTO MAIL

Nota: es interesante acudir a todas las sesiones, pero no dejes de apuntarte porque no estés seguro/a de poder ir a las dos.